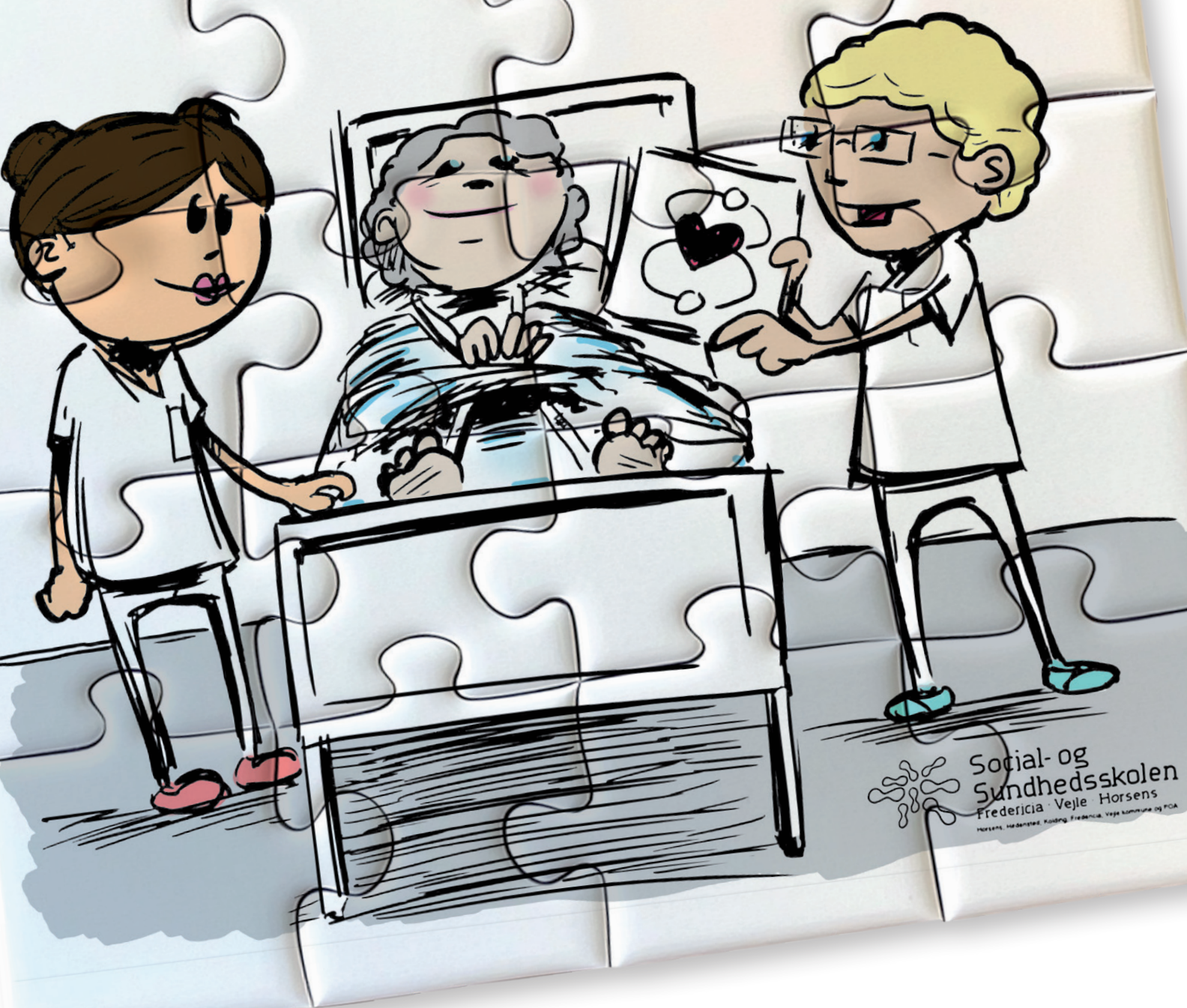




HOVEDFORLØB

SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

2025

HOVEDFORLØBET

For at du kan blive Social- og Sundhedsassistent, skal du undervejs i din uddannelse veksle mellem at være i skole og i oplæring.

I skoleperioderne arbejder du med sundhedsfaglig viden og færdigheder. Du oplever, at der hele tiden er en tydelig sammenhæng med de sundhedsfaglige opgaver, som du skal løse, når du er i oplæringen.

I dine oplæringsforløb vil du øve sundhedsfaglige opgaver. Du vil opleve, hvordan din viden kommer i spil, samtidig med, at du gradvist får et større kendskab til sygeplejeprocessen og får mere erfaring i at udføre dine opgaver.

SKOLE

Måder at:

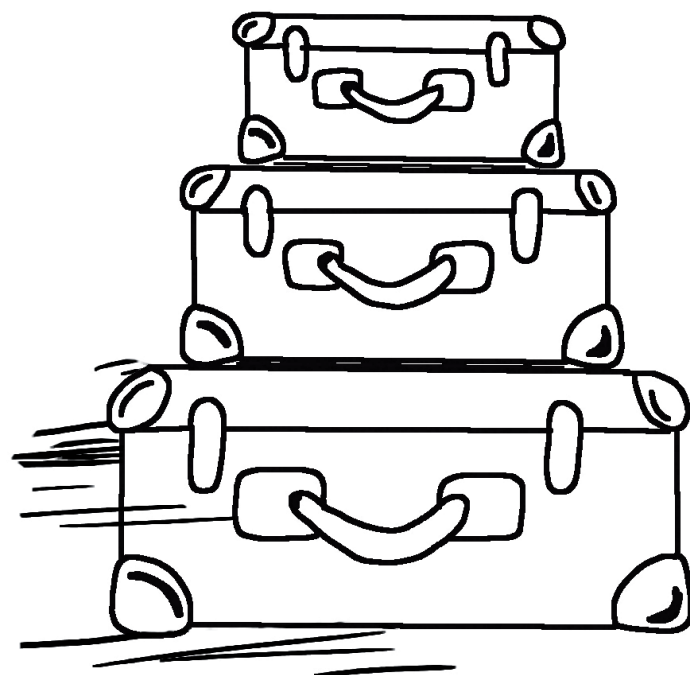
- › tale på
- › handle på
- › relatere på

GRÆNSE

OPLÆRING

Måder at:

- › tale på
- › handle på
- › relatere på



SKOLEPERIODE 1A

Når du starter på hovedforløbet, vil du opleve, at du i højere grad skal arbejde inden for det sundhedsfaglige felt. Her skal du lære at kommunikere professionelt med kollegaer og borgere inden for det primære kommunale område samt udvikle dine praktiske og teoretiske færdigheder inden for pleje og omsorg.

I skoleperiode 1A lærer du om:

- › Borgeren i fokus
- › Kroppens opbygning og sundhed
- › Hygiejne og personlig pleje
- › Sygeplejens grundidé
- › Sygepleje til borgere med demens
- › Velfærdsteknologi
- › Professionel dokumentation og tavshedspligt
- › Serviceloven og sundhedsloven



OPLÆRING 1A

PLEJECENTER

Din første oplæring handler meget om grundlæggende sygepleje, sundhedsfremme, rehabilitering og forebyggelse i det nære sundhedsvæsen. Oplæringsperioden er delt i to perioder og er planlagt, så du kommer på både plejecenter og i hjemmeplejen.

I oplæring 1A lærer du om:

- › Relationsdannelse og kommunikation med både borgeren, pårørende og kollegaer.
- › Indsamle data om borgerne, så du kan yde pleje der dækker grundlæggende behov
- › Udføre grundlæggende sygeplejeopgaver
- › Sygdomsforebyggelse
- › Hygiejne
- › Kost og ernæring
- › Praktisk hjælp
- › Borgernes livskvalitet
- › Planlægning af egne arbejdsopgaver
- › Sygeplejeprocessen

Du er i denne periode på forventet begynderniveau, hvor du observerer, træner færdigheder og får en forståelse for sygeplejeprocessen.



SKOLEPERIODE 1B

Du har nu oplevet at være i oplæring 1A, og kan forbinde oplevelser fra praksis, med den viden du har fået fra skoleperiode 1A. Senere skal du i gang med arbejdet som social- og sundhedsassistent som professionel myndighedsperson.

I skoleperiode 1B lærer du om:

- › Sygdomslære og grundlæggende sygepleje
- › Naturfag
- › Farmakologi
- › Læring om demenslidelser og personcentreret omsorg
- › Metoder til vurdering af borgerens ressourcer
- › Rehabilitering
- › Læring om sundhedsbegreber og forebyggelse
- › Dansk
- › Autorisationsloven

OPLÆRING 1B

HJEMMEPLEJEN

I din første oplæring fokuserer du på grundlæggende sygepleje, sundhedsfremme, rehabilitering og sygdomsforebyggelse i det nære sundhedsvæsen.

I oplæring 1B lærer du om:

- › At koble teori og praksis
- › Tidlig opsporing af begyndende sygdom (TOBS)
- › Dokumentation
- › Rehabilitering
- › Forebyggelse af smittespredning
- › At udvikle dit professionelle sprog
- › At opbygge forståelse for medicinhåndtering
- › Kommunikation og relationsdannelse med borgere, pårørende og kollegaer
- › Arbejdsmiljø
- › Kvalitetssikring og retningslinjer
- › Sygeplejeprocessen

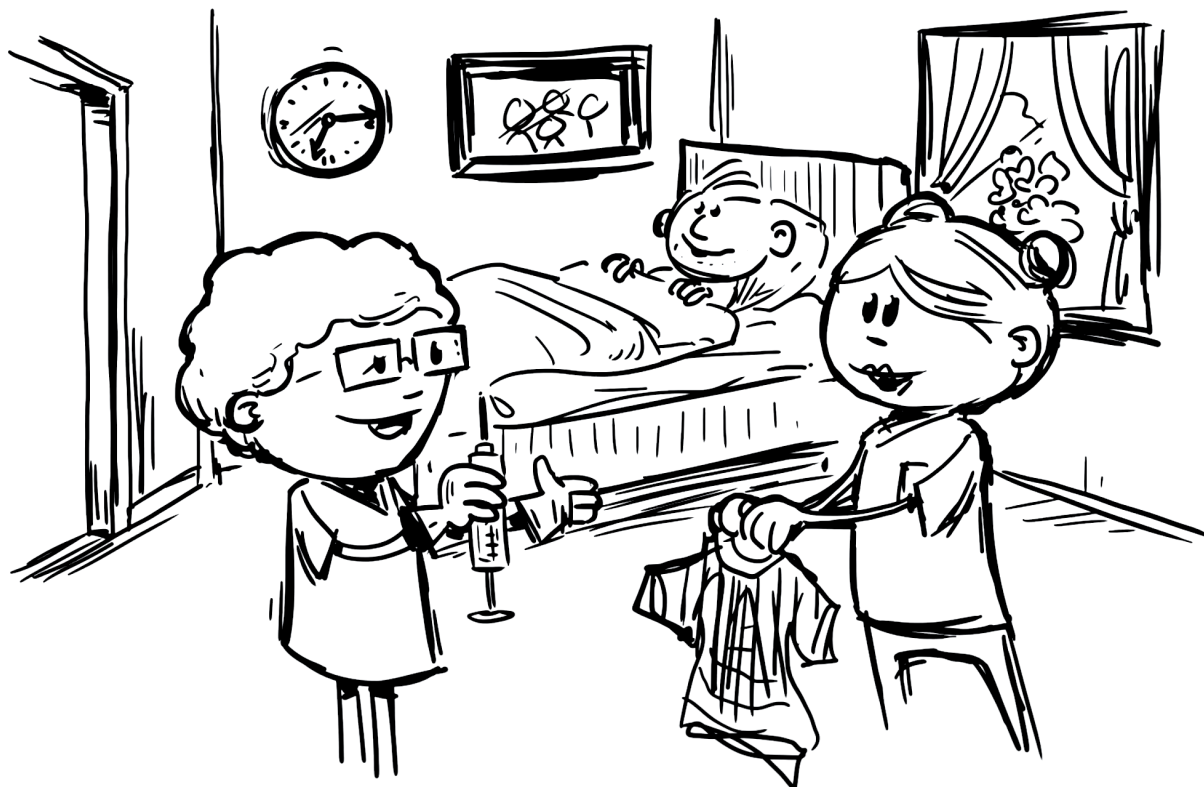
SKOLEPERIODE 2

Du har efter din oplæringsperiode i primærsektoren lært om din rolle som professionel, og du har gjort dig en række erfaringer om, hvordan du kan bruge din viden fra skoleperioden.

Du skal i skoleperiode 2 arbejde med mennesker, der har eller er i risiko for at få psykisk sygdom. Du skal arbejde med at skabe mulighederne for det meningsfulde liv for borgeren i samarbejde med tværfaglige personalegrupper og pårørende.

I skoleperiode 2 lærer du om:

- › Psykiatrisk sygepleje og sygdomslære
- › Psykiatrilov og lov om magtanvendelse
- › Recovery
- › Kvalitetsudvikling og patientsikkerhed
- › Tværfaglig og tværsektorielt samarbejde
- › Kommunikation og konflikthåndtering
- › Naturfag
- › Specialfarmakologi og medicinpædagogik



OPLÆRING 2

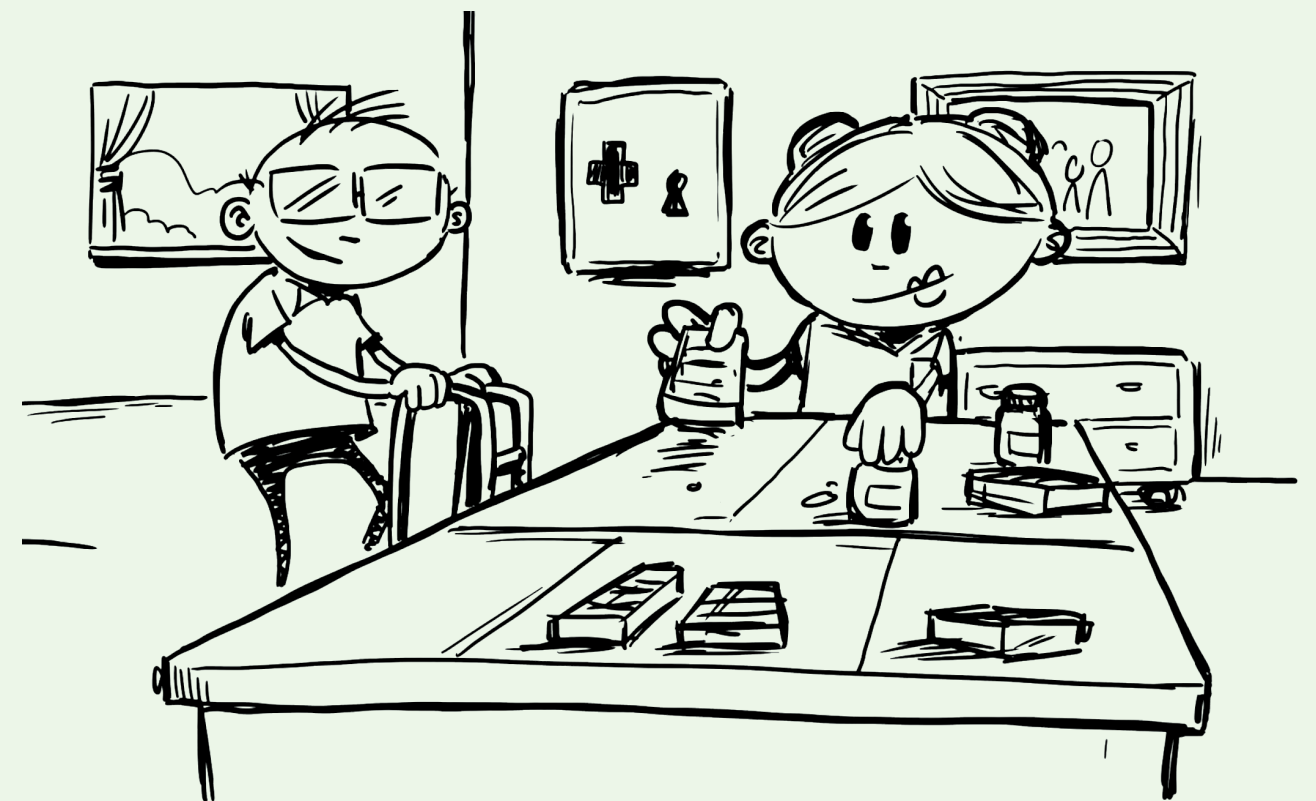
Oplæring 2 kan foregå på et demensafsnit, bosted/bostøtte, socialpsykiatrien, misbrugscenter eller psykiatrisk afdeling.

Du skal anvende din viden og erfaring fra tidligere oplæring og skole i en ny sammenhæng.

Du skal øve relationsdannelse og målrettet kommunikation til borgere/patienter med psykisk sygdom.

I oplæring 2 lærer du om:

- › Psykiatriske diagnoser og behandlingsmetoder
- › Recovery
- › Sygeplejeprocessen
- › Konflikthåndtering
- › Observation
- › Dokumentation
- › Meningsfuld hverdagsliv/aktiviteter
- › Medicinhåndtering
- › Etik og lovgivning
- › Samarbejde med andre faggrupper og samarbejdspartnere

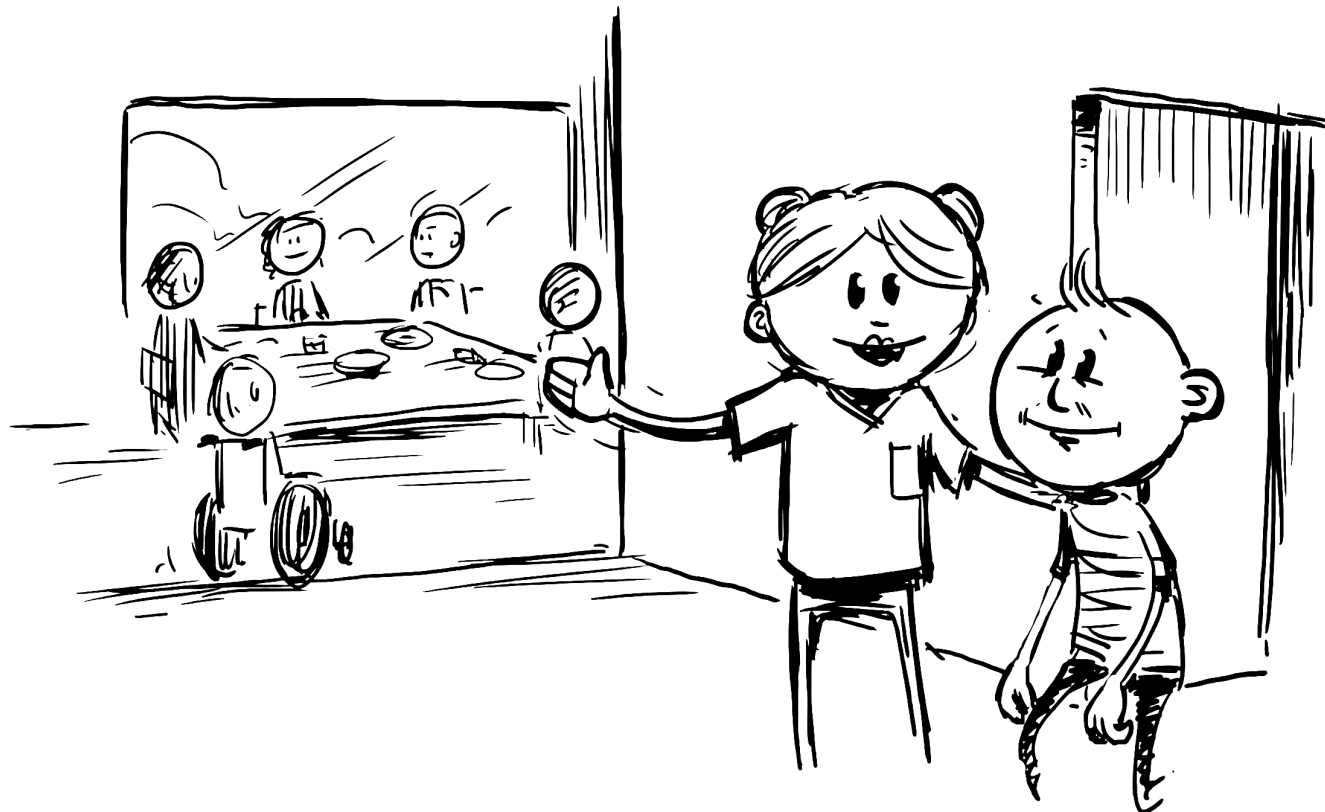


SKOLEPERIODE 3

Du har nu fået færdigheder og erfaringer med kompleks sygepleje indenfor feltet psykisk sygdom og psykiatri. Du skal nu arbejde med at se den hele borger, og forbinde al din læring, så du som social- og sundhedsassistent-elev kan analysere og vurdere din professionelle praksis. Du er nu bevidst om social- og sundhedsassistentens ansvar og kompetenceområder.

I skoleperiode 3 lærer du om:

- Borger og patientinvolvering
- Målrettet kommunikation
- Arbejdsmiljø og arbejdspladsens organisering
- Sygepleje til borgere/patienter i komplekse forløb
- Præ- og post operativ sygepleje
- Velfærdsteknologi i et sundhedsperspektiv
- Kultur på arbejdspladsen
- Farmakologi og medicin håndtering
- Koordinering og ledelse
- Rehabilitering i et tværsektorielt perspektiv



OPLÆRING 3

Oplæringen er delt i tre oplæringsperioder. Sammenlagt er du 28 uger på et kommunalt oplæringssted og 12 uger på et sygehus.

Du er nu klar til at arbejde med komplekse problemstillinger hos patienter og borgere.

Du samarbejder med patienter og borgere ud fra et helhedsperspektiv.

I oplæring 3 lærer du om:

- Kompleks sygepleje, eks. medicin håndtering, sårbehandling, sondeernæring, stompleje og terminal pleje
- Samarbejde med relevante parter i sundhedsvæsenet
- Målrettet kommunikation
- Dokumentation
- Lovgivning
- Håndtering af sundhedsfaglige problemstillinger
- Koordinering og tilrettelæggelse af sammenhængende patient/borgerforløb
- Kvalitetssikring og patientsikkerhed



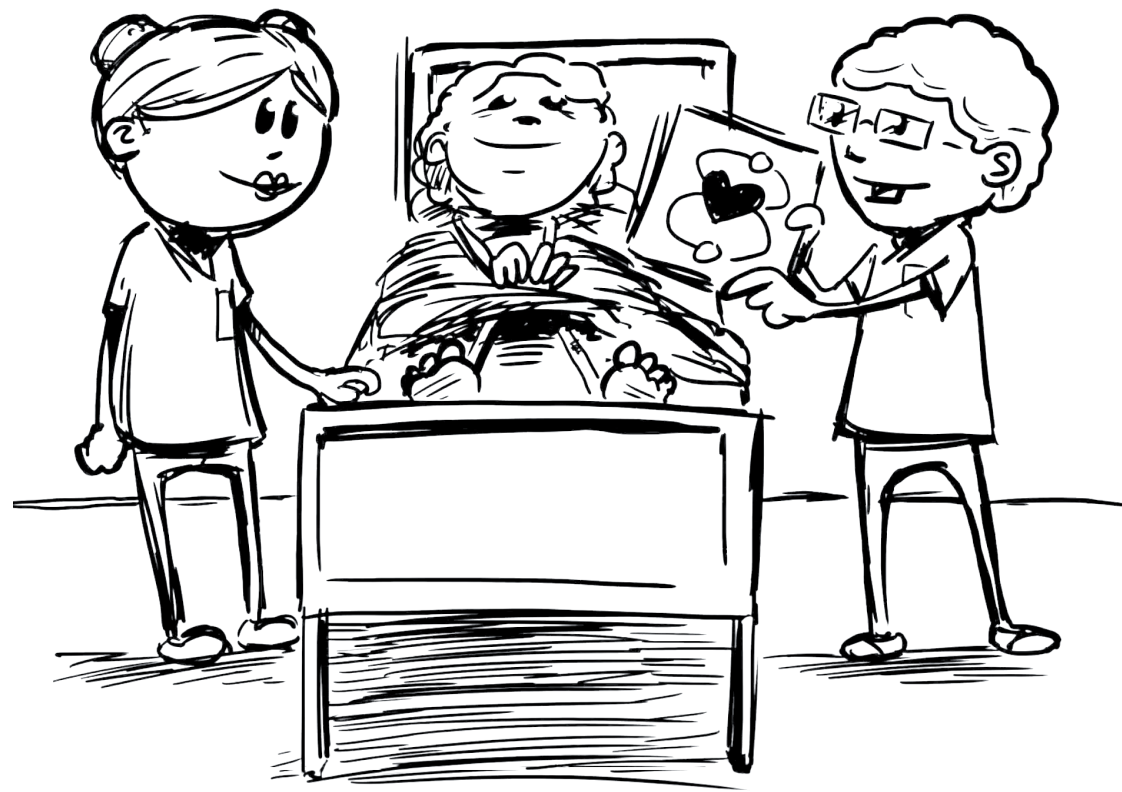
SKOLEPERIODE 4

Du er snart færdig med din uddannelse og i denne korte skoleperiode skal du til den afsluttende prøve i uddannelsen.

Prøven skal give dig mulighed for at vise, at du har arbejdet med fagenes mål og med oplæringsmålene gennem hele din uddannelse.

Slut af med:

- Du skal skrive et projekt, som danner grundlag for din afsluttende prøve



CASE-EKSEMPEL PÅ SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENTS OPGAVER

Gennem din uddannelse udvikler du din evne til at reflektere over din praksis.

Du vil hurtigt opdage, at du for hver skoleperiode og hver oplæringsperiode får udvidet din viden og dine færdigheder.

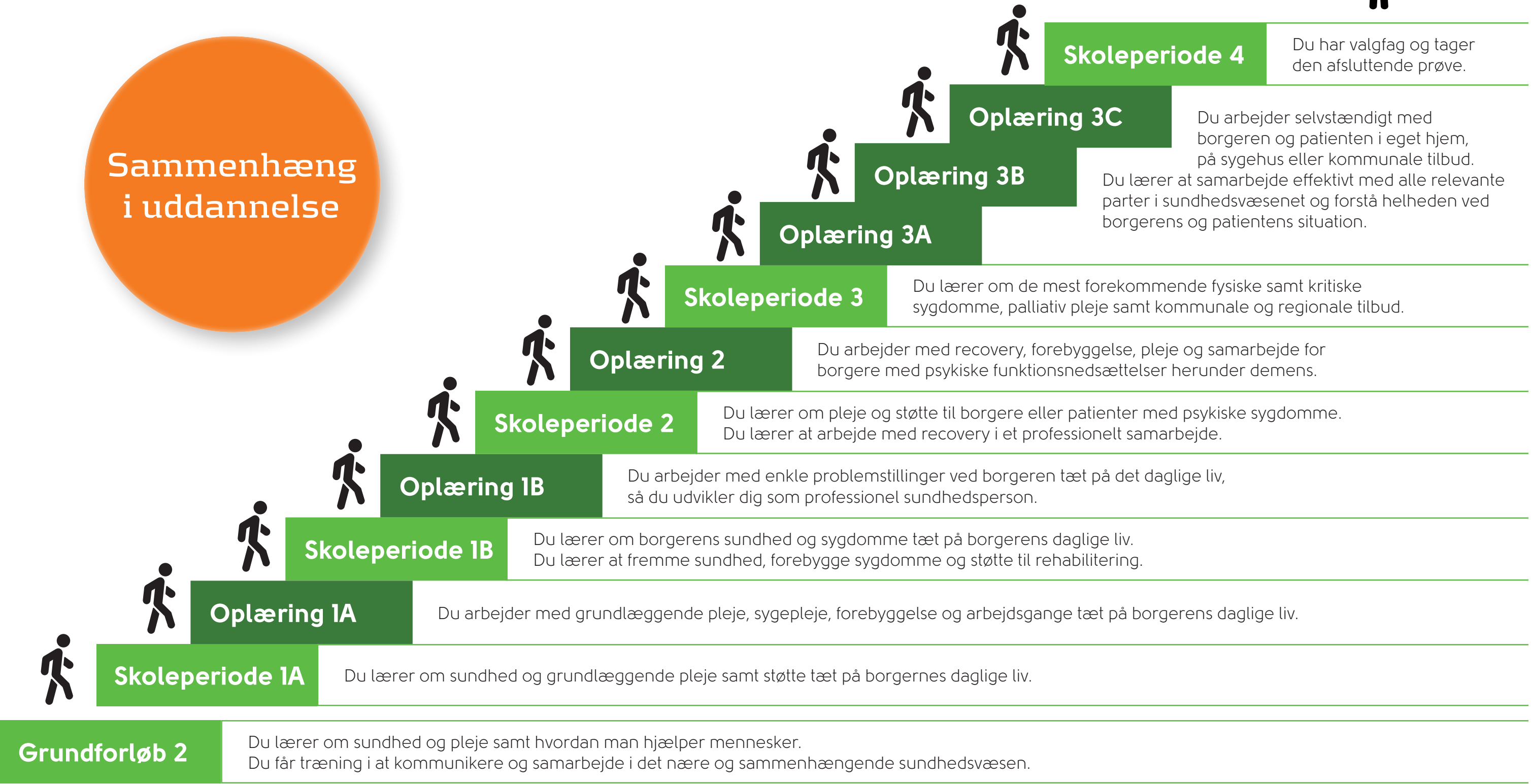
Under din 1. oplæring A+B, har du været hos en borger, fru Karimi. Hun indtager ikke nok mad og ikke nok væske. På det tidspunkt i din uddannelse er det vigtigt, at du får trænet en god kommunikation, så du får viden om fru Karimi. Din viden om hende skal omsættes til en faglig vurdering. Derfor skal du bruge din viden om bl.a. ernæring, livskvalitet, vægt, mobilitet og forebyggelse.

Under din 2. oplæring møder du hr. Andersen, der er indlagt på en psykiatrisk afdeling med skizofreni. Hr. Andersen har tydelige tegn på en psykose. Du skal kunne kommunikere professionelt og skabe en relation til Hr. Andersen. I denne oplæring er du opmærksom på din nonverbale kommunikation og kropssprog. Hr. Andersen har også vanskeligheder med måltider, men det er af andre årsager end fru Karimi. Så nu skal du bruge viden om både somatik og psykiatri.

Under din 3. oplæring møder du ægteparret White, som begge er indlagt på sygehuset. De har været i en bilulykke og behandles på samme stue. Parret har begge udfordringer med ernæring. Så her skal du for alvor vise din evne til kompleks sygepleje. Samtidig skal du nu være så dygtig til kommunikation, at du også kan vejlede kollegaer og sikre kvalitet. Med din viden fra primærområde fra oplæring 1A og B, skal du også tænke på hvordan du sammen med det tværfaglige personale sikrer et godt patient- og borgersammenhængende forløb til eget hjem. Hvordan sikres en professionel og omsorgsfuld overgang til eget hjem, med den hjælp og støtte ægteparret måtte have brug for, når de er færdigbehandlet på sygehuset.



UDDANNELSEN TIL Social- og sundhedsassistent





**Fredericia
Kommune**



**Kolding
Kommune**
en del af trekantområdet



**VEJLE
KOMMUNE**

Horsens Kommune



**Hedensted
Kommune**



**Social- og
Sundhedsskolen**
Fredericia · Vejle · Horsens